

Tag des Sports 2024 – Sportangebot

eID	Sportarten	Organisatorisches
1.	Agility (Hundesport)	Alter: Ab 12 Jahren Zeit: Zwischen 9 + 15 Uhr jeweils 2 Stunden Ort: Sundernstraße 159 Sonstiges: mit Hund kommen und diesen sicher führen können
2.	Angeln	Alter: alle Ort: Forellenpark Quellental - Halterner Str. 4 - 48734 Reken Zeitbedarf: 11.30 Uhr - 16.30 Uhr Sonstiges: Am Besten mit gültigem Fischereischein! Zumindest aber Grundkenntnisse im Forellengeln. Eigenes Equipment mitbringen!
3.	Aquatic Fitness mit Drumsticks	Alter: alle Ort: Aquarell Zeit: 1h 15min; zwischen 13:30 und 15:15h Sonstiges: Schwimmer
4.	Badminton I	Alter: alle Ort: Hauptschule Zeit: 15-16:30 und 16:30-18:00
5.	Badminton II	Alter: Klasse 9-10 Ort: Etushalle Zeit: 2h
6.	Baseball	Alter: alle Ort: CHH Zeit: 2h
7.	Basketball	Alter: alle Ort: Hauptschule Zeit: 15 Uhr, 1,5h
8.	Beachvolleyball I	Alter: ab Klasse 8 Ort: Freibad Zeitbedarf: 3h
9.	Beachvolleyball II	Alter: Klasse 7-10 Ort: Strandbad Zeitbedarf: 2h

10.	Beachfußball	Alter: Klasse 7-10 Ort: Strandbad Zeitbedarf: 2h
11.	Bouldern	Alter: alle Ort: Einstein Boulderhalle Recklinghausen, Walkmühlenweg 55, 45661 Recklinghausen Kosten: 8,50€ Eintritt + 4€ Schuhausleihe
12.	Boxen	Alter: 9. - 10. Klasse Ort: Turnhalle Zeitbedarf: 1,5 Std. Pro Einheit Sonstiges: Falls Boxhandschuhe vorhanden sind, gerne mitbringen
13.	Cheerleading	Alter: alle Ort: Turnhalle Lavesum (Hennewiger Weg) Zeit: 16-18h
14.	Cross-Boccia	Alter: Klasse 5-7 Ort: Schulhof Zeit: 2h
15.	Darts	Alter: alle Ort: Trigon Zeitbedarf: 2h
16.	Functional Training	Alter: ab Klasse 9 Ort: CHH Zeitbedarf: 1,5h
17.	Fußball	Alter: 10-14 Jahre Ort: TuS Haltern
18.	Futsal	Alter: 5. - 7. Klasse; 8. - 10. Ort: Sporthalle Holtwicker Str. Zeit: 1,5h Sonstiges: 18 pro Gruppe
19.	Gesellschaftsspiele und Kartenspiele	Alter: alle Ort: Trigon Zeitbedarf: 2h
20.	Handball	Alter: ab 8. Klasse Ort: Zeit: 2h
21.	HIIT Training	Alter: ab 14 Jahren Ort: Sportbalance Haltern Zeit: 1h
22.	Indiaca (kennen lernen und spielen)	Alter: alle Ort:

		Zeit: 1,5h, zwischen 10-13h
23.	Judo I	Alter: 5.+6. Klasse Ort: Drusushalle Zeit: 2h vormittags
24.	Judo II	Alter: 7.+8. Klasse Ort: Drusushalle Zeit: 2h nachmittags
25.	Kickern	Alter: alle Ort: Trigon Zeitbedarf: 2h, 10-12h
26.	Klettern	Alter: alle Ort: Dreifachhalle Zeitbedarf: 3h Sonstiges: Klettergurte, Sicherungsgeräte
27.	Latin Dance	Alter: 14-18 Jahre Ort: Jahnhalle Zeitbedarf: 1h vormittags
28.	Line-Dance	Alter: Klasse 9-10 Ort: Aula Zeitbedarf: 2h
29.	Mountainbike I Trail-Riding	Alter: ab Klasse 9 Ort: Haltern, Tour durch die Haard Zeitbedarf: ca. 4 Stunden Sonstiges: eigene Ausrüstung (Mountainbike, etc.)
30.	Mountainbike II	Alter: ab Klasse 6 (Fortgeschrittene) Ort: Treffpunkt Schule (an den Pilzen); Tour durch die Haard Zeit: ca. 2h Sonstiges: eigene Ausrüstung (Mountainbike, etc.)
31.	Mädchenfußball	Alter: 5.-8. Klasse Ort: Haardkampfbahn Flaesheim Zeit: 10-12 Uhr
32.	Ninja Warrior / Kids Parcours	Alter: alle Ort: Christa-Hartmann oder Anni-Frentrop-Halle Zeit: 8:30-10:00h / 10-11:15h / 11:30-13h

33.	Nordic-walking (Einführung)	Alter: ab Klasse 8 Ort: Annaberg Zeitbedarf: 2h Sonstiges: Stöcke mitbringen
34.	Pickleball	Alter: Klasse 7-10 Ort: Sporthalle Zeitbedarf: 2h
35.	Pilates	Alter: ab 8. Klasse Ort: Sporthalle Zeitbedarf: 2h
36.	Reiten	Alter: 5. Klasse Ort: Hof Buckstegge, Auf den Höfen 9, Lembeck Zeitbedarf: 8:30-10:30; 11-13:00 Sonstiges: Reit- oder Fahrradhelm, eigene Anreise
37.	Schach	Alter: alle Ort: Klassenraum Zeit: 2h
38.	Schwimmen (Stiltraining)	Alter: alle Ort: Aquarell Zeit: 1,5h; zwischen 12 und 15:30h Sonstiges: Schwimmer
39.	Segeln 1 (Mitsegeln auf großen Schiffen bzw. eigenständig Laser o.Ä. segeln bei Segelerfahrung)	Alter: alle Ort: Segelclub Prinzensteg Zeit: 4 Stunden, ca. 10:30 Uhr Sonstiges: Schwimmbadabzeichen Bronze; Turnschuhe (draußen) und Sonnenschutz bzw. Wasserfeste Regenkleidung bei schlechtem Wetter
40.	Segeln 2 (Mitsegeln auf großen Schiffen)	Alter: alle Ort: Segel-Club Westfalen Zeit: 15 - ca.18 Uhr Sonstiges: Schwimmbadabzeichen Bronze; Turnschuhe (draußen) und Sonnenschutz
41.	Segeln 3 (Mitsegeln auf größeren Jollen)	Alter: ab 12 Jahre Ort: Segel-Club Stevertalsperre Zeit: 10-13 Uhr und 14-17 Uhr Sonstiges: Schwimmbadabzeichen Bronze; Turnschuhe (draußen),

		Handtuch, Wechselkleidung und Sonnenschutz
42.	Sepak Takraw	Alter: alle Ort: Zeit: 2h
43.	Spikeball	Alter: alle Ort: Draußen Zeit: 2h
44.	Spikeball II	Alter: Klasse 9-10 Ort: Zeitbedarf: 2h
45.	Step Aerobic	Alter: alle Ort: Spiegelsaal Seestadthalle Zeit: 1,5h
46.	Synchronschwimmen	Alter: alle Ort: Aquarell Zeit: 2h
47.	Tanzen (Hip Hop)	Alter: 5. – 8. Klasse Ort: Tanzexpress Haltern, Lippstr. 29 Zeitbedarf: 10-12 Uhr (5. – 6. Klasse) 12-14 Uhr (7. – 8. Klasse) Sonstiges: Eigenbedarf 3€
48.	Tennis	Alter: alle Ort: TuS Tennisplatz Zeit: 1,5h
49.	Tischfußball	Alter: alle Ort: KKC Vereinsheim (Lambertusschule), Erzbischof-Buddenbrockstr. 1, Lippramsdorf Zeitbedarf: ca. 2 Stunden
50.	Tischtennis	Alter: alle Ort: Dreifachhalle Zeitbedarf: 2h Sonstiges: eigener Schläger + Bälle
51.	Trampolin (Grundsprünge und Salto)	Alter: alle Ort: Anni-Frentrop-Halle Zeit: 16-20h; 3x 1,5h
52.	Ultimate Frisbee	Alter: Klasse 8-10 Ort: Sporthalle Mitte

		Zeitbedarf: 2h
53.	Walking	Alter: alle Ort: See Zeit: 3h Sonstiges: Laufschuhe, evt. Stöcke
54.	Wandern	Alter: alle Ort: Hohe Mark Zeit: 4h
55.	Yoga	Alter: Klasse 5+6 Ort: Zeit: 1,5h
56.	Yogafitness	Alter: 14-18 Ort: Jahnhalle Zeit: ab 13h